



## **CORSO PER COLF/BADANTE**

**Rivolto ai collaboratori domestici o a chi vuole diventarlo**

**Durata complessiva del corso 64 ore**

**22 ottobre-12 dicembre 2019**

(N. 16 incontri in orario 15-19 - Frequenza 2 volta alla settimana)

**Contenuti**    Svolgere con cura i lavori domestici in una famiglia (pulizia, riordino, igiene)  
Laboratori di cucina, il menu equilibrato, il servizio in Tavola  
Laboratori di stiro, tenere il guardaroba, lavare i capi di abbigliamento  
Assistere la persona anziana

Al termine è rilasciato l'**attestato di partecipazione** a fronte dell'80% di frequenza.

**Il corso si svolgerà presso la nostra sede di Salita Nuova Ns . Signora del Monte 3c**

**16143 Genova**

**IL CORSO è GRATUITO**

**PER INFORMAZIONI CONTATTATE LA SEGRETERIA DI  
ISFORCOOP AL NUMERO 010.837301**