



CORSO PER COLF

Rivolto ai collaboratori domestici o a chi vuole diventarlo

Durata complessiva del corso 40 ore

Dal 4 dicembre 2018 al 19 febbraio 2019

(N. 10 incontri in orario 15-19 - Frequenza 1 volta alla settimana)

Obiettivi:

Accrescere e consolidare conoscenze e abilità per occuparsi con professionalità della casa ma con un'importante novità: grazie ai laboratori dedicati sarà possibile apprendere i trucchi del mestiere per portare in tavola le specialità culinarie regionali e per una stiratura da 10 e lode.

Contenuti Svolgere con cura i lavori domestici in una famiglia (pulizia, riordino, igiene)
Laboratori di cucina, il menu equilibrato, il servizio in Tavola
Laboratori di stiro, tenere il guardaroba, lavare i capi di abbigliamento

Al termine è rilasciato l'**attestato di partecipazione** a fronte dell'80% di frequenza.

Il corso si svolgerà presso la nostra sede di Salita Nuova Ns . Signora del Monte 3c

16143 Genova

IL CORSO è GRATUITO

**PER INFORMAZIONI CONTATTATE LA SEGRETERIA DI
ISFORCOOP AL NUMERO 010.837301**